

# OSTEOPLUS *Vrij blijven bewegen!*

## OSTEOPLUS Tendoactive®

**Voor wie?** Osteoplus Tendoactive® is een voedingssupplement voor mensen die vrij willen blijven bewegen.

**Hoe werkt het?** Mangaan draagt bij tot de normale vorming van bindweefsel, zoals pezen.

**Waarom is het anders?** Osteoplus Tendoactive® bevat een combinatie van mucopolysachariden, collageen type I, mangaan en vitamine C.

**Hoe innemen?** Het beste is te starten met 2 softgels per dag gedurende 4 weken en nadien over te schakelen naar 1 softgel per dag. 1-2 softgels in te nemen tijdens of vlak na de maaltijd met een groot glas water (200ml).

**INGREDIËNTEN:** Sojaolie, mucopolysachariden 26%, gelatine, glansmiddel (glycerol), gehydrolyseerd collageen 4,7%, ascorbinezuur, emulgator (sojalecithine), kleurstoffen (ammoniakaramel, titaandioxide), verdikkingsmiddel (mono- en diglyceriden van vetzuren), mangaansulfaat, antioxidant (tocopherol).

## SAMENSTELLING PER DAG

### OSTEOPLUS

	1 Softgel	% RI*	2 Softgels	% RI*
Mucopolysachariden	220 mg	-	440 mg	-
Collageen type I	40 mg	-	80 mg	-
Mangaan	0,3 mg	15%	0,6 mg	30%
Vitamine C	30 mg	37,5%	60 mg	75%

\* RI: referentie-inname per dag

De aanbevolen dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren, op een droge plaats en op kamertemperatuur.

## NEVENEFFECTEN

Personeel met een gevoelige maag kunnen gebaat zijn met een inname tijdens of juist na de maaltijd. Raadpleeg uw arts of apotheker indien een bijwerking optreedt.

## HET BELANG VAN BEWEGEN

Regelmatig bewegen is gezond. Je voelt je fitter en krijgt er meer energie van. Verder is regelmatig bewegen ook goed voor de geestelijke gezondheid. Het kan je helpen de stress van de dag te reduceren. Vanaf de leeftijd van 45 jaar ondervinden veel mensen dat bewegen soms minder vlot gaat. Om soepel te blijven bewegen is het belangrijk dat we onze gewrichten, botten en spieren gezond houden. Om meer bepaald soepele gewrichten te behouden, is het belangrijk onderstaande onderdelen in goede conditie te houden:

**Kraakbeen:** de botuiteinden van onze gewrichten zijn bekleed met een witte, glanzende en gladde laag: het kraakbeenweefsel. Kraakbeen heeft als doel de twee botuiteinden nagenoeg perfect op elkaar te laten passen en de schokken van onze bewegingen op te vangen.

**Synoviaal vocht:** de onderliggende beweging tussen de botten moet soepel kunnen verlopen. Daarom bevindt er zich tussen de 2 botten in de gewrichtsholte een stroperige gewrichtsvloeistof: het synoviaal vocht.

**Hulpstructuren:** ook onze pezen en ligamenten zijn van belang bij een goede gewrichtsstructuur. Zij staan mede in voor onze bewegingen en voor het opvangen van de krachten die worden uitgeoefend op onze gewrichten.

## TIPS

Een gezonde levensstijl met regelmatige beweging en gezonde voeding helpt om onze gewrichten, spieren en botten in goede conditie te houden:

- Maak dagelijks een (korte) wandeling
- Doe je boodschappen met de fiets
- Kies een sport die je gewrichten niet teveel belast zoals yoga, zwemmen of fietsen
- Eet voldoende kalkrijke voedingsmiddelen zoals groenten, fruit, volkoren producten, ...
- Mijd best teveel alcohol, suiker, koffie en dierlijke vetten

## OSTEOPLUS

Osteoplus is een gamma producten voor mensen die vrij willen blijven bewegen en de gewrichten in goede conditie willen houden. Osteoplus is te koop in de apotheek zonder voorschrift.

## VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet overschreden worden en een voedingssupplement moet buiten het gebruik van jonge kinderen bewaard worden. Gebruik bij kinderen, zwangerschap en borstvoeding wordt afgeraden. Licht steeds uw arts in bij het gebruik van één van de Osteoplus producten. Eventuele ongewenste effecten moeten aan de arts of apotheker gemeld worden. Vraag raad aan uw apotheker en lees aandachtig de bijsluiter voor meer informatie over één of meerdere specifieke producten uit het Osteoplus gamma.

## VRAGEN/OPMERKINGEN?

Contacteer ons: [contact@vemediabe](mailto:contact@vemediabe)  
[www.osteoplus.be](http://www.osteoplus.be)

\*Tendoactive® is a registered trademark licensed by LABORATORIO REIG JOFRE, B.V.

Vervaardigd voor:



G. Crommenlaan 8, 9050 Gent